



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

ANEXO XXXIV

**PLANO DE TRABALHO 2023 - Artigo 22 da Lei nº 13.019/2014**

**1. IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO/ PROGRAMA/ PROJETO**

Nível de Proteção Social: Proteção Social Especial de Média Complexidade

Objeto da Parceria: Execução do Serviço de Proteção Social Especial para Pessoas com Deficiência, Idosas e suas Famílias - CENTRO DIA DO IDOSO.

Período de execução: 12 meses

Início: 01/01/2023.

Término: 31/12/2023

**2. DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO**

Nome: Associação Casa de Apoio Romeiros de Nossa Senhora Aparecida

CNPJ: 05.675.929/0001-34

Endereço: Norberto Lourenço Caetano

CEP: 13.487.032

Bairro: Jardim Manoel Francisco

Ponto de referência: Igreja Santa Luzia,  
Bairro: Vista Alegre

Telefones: (19) 3445-7325 / (19) 3443-3304  
(19)3444-1125

E-mail da Organização:  
[casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

Página web: <https://cara.org.br/>  
Casa de Apoio Romeiros (facebook)  
[@casadeapoiromeiros](#) (instagram)

Cidade: Limeira

UF: SP

Nome do responsável legal: Valdevino Vieira

Cargo: Presidente

Vigência do mandato: 01/01/2020 à 31/12/2022

Nome do Responsável Técnico: Larissa Sampaio Barros

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)

email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

“ O trabalho é nosso e a glória é de Deus. ”

  
RECEBIDO

16/12/22

Luciane Migotto  
FMAS



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

Área de Formação: Serviço Social	Nº do Registro no Conselho Profissional: CRESS: 35.097
E-mail: <a href="mailto:assistentesocial.larissa@cara.org.br">assistentesocial.larissa@cara.org.br</a>	

**3. SÍNTESE DA PROPOSTA**

**3.1. Descrição da realidade que será objeto da parceria**

A Associação Casa de Apoio Romeiros de Nossa Senhora Aparecida é uma Organização da Sociedade Civil sem fins econômicos situada no município de Limeira. Fundada em 18/05/2003, por um grupo de romeiros os quais estavam realizando a 18ª Romaria a Pé - Limeira à Aparecida.

A Organização possui parceria com o Órgão Gestor da Assistência Social -Centro de Promoção Social Municipal (CEPROSOM) firmada há 15 anos, beneficiando pessoas idosas, pautada na Política Nacional do Idoso e na Tipificação Nacional dos Serviços Socioassistenciais. Em parceria com o CEPROSOM desenvolve dois serviços tipificados iniciados no ano de 2013 quais sejam, o Centro Dia do Idoso e o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Para Idosos. Em setembro do ano de 2014 assumiu a operacionalização do Programa Segurança Alimentar Nutricional o "Restaurante Bom Prato", sendo uma parceria conjunta entre Secretaria de Desenvolvimento Social do Estado de São Paulo, CEPROSOM e Organização da Sociedade Civil.

Além das atividades ofertadas através dos Serviços e Programas elencados, a OSC dispõe de uma série de atividades pontuais para os idosos da comunidade como zumba, hidroterapia, pilates e pintura em tela.

A OSC mantém articulação com a rede socioassistencial com o CRAS – Centro de Referência da Assistência Social – Jardim Presidente Dutra que é referência no território, com o CREAS – Centro de Referência Especializado da Assistência Social; também com a Defensoria Pública, CEJUSC – Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania de Limeira, AME – Ambulatório Médico de Especialidades, Policlínica Dr. Odair A. Ragazzo de Camargo, Ambulatório Médico de Saúde Mental,

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

UBSs e demais equipamentos e órgãos públicos quando necessário.

O Centro Dia do Idoso está inserido na Proteção Social Especial de Média Complexidade cujo público alvo atendido são idosos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade social ou risco social destinado a proporcionar acolhida, proteção e convivência, cujas famílias não tenham condições de prover estes cuidados durante todo o dia ou parte dele. O serviço tem a finalidade de promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes.

De acordo com a Portaria nº 02, 18-03-2020 do Centro de Vigilância Sanitária, Centro Dia do Idoso é um serviço sócio sanitário integrado, destinado a ofertar atenção à pessoa com 60 anos ou mais, de ambos os gêneros, que necessitem de cuidados com prestação de serviços em período diurno e sem pernoite. Presta atendimento aos idosos nas áreas de assistência social e saúde, atividades ocupacionais, lazer e apoio sócio familiar de acordo com as necessidades dos idosos, visando a melhoria de sua qualidade de vida e integração comunitária. Oferece atividades planejadas que permitam a convivência em grupo, cuidados pessoais, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, autonomia, apoio e orientação aos cuidadores e familiares.<sup>1</sup>

No município de Limeira entrou em vigor em setembro/2021 a Lei Ordinária nº 6.541, de 18 de março de 2021, que dispõe sobre a regulamentação de Centro Dia para Idosos, no que se refere aos recursos humanos, grau de dependência para atendimento, alimentação dentre outros requisitos para funcionamento de Centro Dia.<sup>2</sup>

Segundo dados da Fundação SEADE - Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados - a população do município de Limeira atualmente é de 299.031 pessoas. Destas, 17,48% são idosas, o que corresponde a um contingente de 52.262 pessoas.<sup>3</sup>

A OSC está inclusa no território do CRAS Presidente Dutra – região de pertencimento e atuação da OSC, onde há um contingente de 4.424(quatro mil e quatrocentos e vinte quatro) famílias em

<sup>1</sup> [http://www.cvs.saude.sp.gov.br/zip/E\\_PT-CVS-2\\_180320%20IDOSO.pdf](http://www.cvs.saude.sp.gov.br/zip/E_PT-CVS-2_180320%20IDOSO.pdf)

<sup>2</sup> <http://consulta.limeira.sp.leg.br/Normas/Exibir/247317>

<sup>3</sup> <https://perfil.seade.gov.br/?#>

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)

email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

situação de baixa renda e 1.812(mil oitocentos e doze) idosos. (Fonte: Cadastro Único – Setor da Vigilância Socioassistencial do CEPROSOM, 08/12/2022).

Durante esses anos de parceria com o Poder Público a Associação Casa de Apoio Romeiros de Nossa Senhora Aparecida atendeu 146 idosos no Centro dia do Idoso, em situação de vulnerabilidade, risco social, isolamento, dividindo os cuidados com as famílias, ampliando a capacidade protetiva da família e a superação de suas dificuldades de convívio, promovendo o fortalecimento de vínculos familiares.

**Funcionamento:**

Horário de funcionamento da OSC: das 7h às 17h30.

Dias da semana: de segunda a sexta-feira (exceto feriados).

**3.2. Público beneficiário direto e indireto**

Direto: Idosos com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social.

Indireto: Seus cuidadores e familiares.

**3.2.1. Perfil do público beneficiário**

Pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade ou risco social, e cuja condição requeira o auxílio de pessoas ou de equipamentos especiais para a realização de atividades da vida diária, tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada. Grau I e II de dependência.

**3.3. Nº de beneficiários atendidos**

60 idosos.

**3.4. Abrangência da proposta**

A OSC está referenciada geograficamente no CRAS Presidente Dutra, porém atende a demanda de todo município.

**3.5. CRAS e CREAS de referenciamento:**

CRAS Presidente Dutra e CREAS.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**3.6. Objetivo geral:**

Promover a autonomia e a melhoria da qualidade de vida de pessoas idosas com dependência, seus cuidadores e suas famílias.

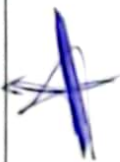
*Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "*



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

3.6.1. Objetivos específicos	3.6.2. Resultados esperados	3.6.3. Metas a serem atingidas	3.6.4. Indicadores de aferição	3.6.5. Meios de verificação
1. Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;	- Redução dos agravos decorrentes de situações violadoras de direitos e fortalecimento da convivência familiar e comunitária;	- 80% dos usuários atendidos; - 80% de idosos participantes das atividades; - 50% de PTS realizados prioritariamente com os idosos referenciados no CREAS;	- Frequência nas atividades; - Quantidade de Elaboração do PTS – Plano Terapêutico Singular com os idosos e seus familiares. - Quantidade de usuários atendidos x quantidade de usuários previstos	- Lista de presença - RMA - Prontuário - Plano Terapêutico Singular
2. Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas	- Usuários com acesso a rede socioassistencial e as demais políticas públicas;	- Até 100% dos usuários encaminhados para a rede de serviços, benefícios e programas - 50% do público prioritário inserido no CadÚnico.	- Quantidade de idosos encaminhados x quantidade de idosos previstos. - Quantidade de	- RMA - Número do NIS - Referência e contra referência



Rua: Norberto Lourenço Caelano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;		- 50% dos idosos referenciados no CREAS.	público prioritário inserido no CadÚnico	
3. Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;	- Diminuição da sobrecarga dos cuidadores, redução e prevenção de situações de isolamento social e de abrigo institucional;	- 80% das famílias ou usuários aos atendimentos individuais;  - 80% das famílias aos atendimentos coletivos;	- Quantidade de idosos referenciados no CREAS x quantidade de idosos previstos.  - Quantidade de famílias e /ou usuários participantes dos atendimentos individuais x quantidade de famílias previstas.  - Quantidade de famílias participantes dos atendimentos coletivos da OSC x quantidade de famílias previstas.	- Relatório diário no sistema interno.  - RMA  - Prontuário  - Lista de presença  - Fotos

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: casadeapoio@cara.org.br

“ O trabalho é nosso e a glória é de Deus. ”



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**4. FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES  
4.1 Cronograma de Atividades Propostas**

Objetivos Específicos	Descrição das Atividades	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
1. Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;	1 Atendimento individualizado às famílias	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	2 Triagem para inclusão no Serviço	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	3 Elaboração Plano Terapêutico Singular	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4 Grupo psicossocial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	5 Atividades de estímulo a autonomia e independência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "





**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

2. Promover acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;	1 Encaminhamento para a rede de serviços, para benefícios e programas de transferência de renda											
	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção.	1 Atendimento psicossocial aos idosos e familiares											
	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	2 Reuniões com as famílias;											
									x			

*[Handwritten signature]*

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

ANEXO XXXIV

**4.2. Metodologia e Abordagem para execução do Serviço/Programa**

Objetivos específicos	Etapas/ Atividades	Metodologia de execução/estratégias/procedimentos	Recursos humanos e materiais utilizados	Profissional responsável pela execução
1. Desenvolver ações especializadas para a superação das situações violadoras de direitos que contribuam para a intensificação da dependência;	1 Atendimento individualizado às famílias	Quando identificado a necessidade, tanto o familiar ou a equipe técnica poderá solicitar atendimento para orientações, encaminhamentos referentes aos cuidados, convivências e estímulo à autonomia relacionadas às pessoas idosas. Os idosos que estiverem cadastrados na demanda de vaga para o Centro Dia serão visitados pelo setor técnico para avaliação 30 dias após o cadastro. Os cadastros poderão ser suspensos conforme o volume da demanda para visitas, sendo reaberto novamente. Casos em situação de vulnerabilidade e acompanhados pela Rede Socioassistencial, avaliados pela equipe técnica serão priorizados no Serviço de acordo com a Tipificação Socioassistencial. Após avaliação, conforme o número de vagas, os idosos serão incluídos e orientados pela equipe técnica. O período de adaptação é de até 15 dias.	- Assistente Social, Coordenadora Social e Psicólogo;	Coordenadora Social
	2 Realização da triagem para inclusão no Serviço		- Assistente Social, Coordenadora Social e Psicólogo; - Veículo para visitas domiciliares.	Coordenadora Social

Rua: Norberto Lourenço Caelano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001734 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: casadesapoio@cara.org.br  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

3 Elaboração Plano Terapêutico Singular	Por exigência da Vigilância Sanitária será realizado o PTS - Plano Terapêutico Singular com todos os idosos, porém será dado prioridade aos idosos que estarão sendo referenciados no CREAS. Este Plano será realizado após 1 mês de inclusão do Centro Dia. Será elaborado pela equipe técnica e posteriormente será convocado o familiar responsável e o idoso para possíveis ajustes e concordância do Plano, sendo este podendo ser reavaliado a cada 6 meses.	- Assistente Social, Coordenadora Social, Psicólogo.	Coordenadora Social
4 Grupo psicossocial	Vivenciar experiências em grupo com os idosos possibilita trabalhar a convivência, promove a redução de conflitos e a pluralidade das singularidades de cada um. Através da abertura ao diálogo são compartilhados diversos modos de pensar. Os grupos serão realizados pela equipe técnica preferencialmente 2 vezes por semana com duração de até uma hora e de 8 a 10 idosos por grupo. Os temas a serem desenvolvidos serão elaborados pelos técnicos.	- Assistente social, Psicólogo, Coordenadora Social	Coordenadora Social
5 Atividades de estímulo e autonomia e independência	Os cuidadores tem a função de dar suporte aos idosos nas atividades de vida diária, durante a permanência no Centro Dia. Realizam a	- Assistente Social, Psicólogo, Coordenadora Social e	Coordenadora Social

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

*"O trabalho é nosso e a glória é de Deus."*



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

<p>2. Promover a acessos a benefícios, programas de transferência de renda e outros serviços socioassistenciais, das demais políticas públicas setoriais e do Sistema de Garantia de Direitos;</p>	<p>1 Encaminhamento para a rede de serviços, para benefícios e programas de transferência de renda.</p>	<p>recepção e acolhida dos idosos, acompanham durante as refeições, auxiliam na administração dos medicamentos e auto cuidado dos idosos. A equipe poderá identificar as demandas de situações de violência e/ou violação de direitos e acionar os mecanismos necessários. Juntamente com os cuidadores será contratado um Educador Social para realizar atividades lúdicas, de estimulação, e convivência com os idosos.</p>	<p>Cuidadores.</p>	
		<p>Sempre que identificado pela equipe técnica através das necessidades e atendimentos realizados, serão encaminhados a Rede Socioassistencial. Para a efetivação dos encaminhamentos será solicitado a contrarreferência dos casos.</p>	<p>- Assistente Social, Psicólogo e Coordenadora Social</p>	<p>Coordenadora Social</p>

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: casadeapoio@cara.org.br

" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

<b>3. Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, diminuindo a sua sobrecarga de trabalho e utilizando meios de comunicar e cuidar que visem à autonomia dos envolvidos e não somente cuidados de manutenção;</b>	<b>1</b> Minimizar os conflitos provenientes da convivência familiar.  <b>2</b> Participação dos familiares nas reuniões;	Através dos atendimentos psicossociais e individuais, os idosos e seus familiares, sempre que identificado pela equipe técnica, serão convidados para atendimento. Visando o fortalecimento de vínculos e suporte familiar. Prover a extensão de cuidados para o idoso.  Bimestralmente os familiares serão convocados para um encontro coletivo que será realizado a noite com duração de 1h na sede da OSC. Serão abordados temas de interesse dos familiares, bem como sobre idosos.	- Assistente Social, Psicólogo e Coordenadora Social	Coordenadora Social
---	---	---	--	---------------------

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

ANEXO XXXIV

CRONOGRAMA SEMANAL						
HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
08:00 / 8:20	Café	Café	Café	Café	Café	
08:20 / 8:40	Mensagem da Manhã	Mensagem da Manhã	Mensagem da Manhã	Mensagem da Manhã	Mensagem da Manhã	
08:45 / 09:20	Caminhada	09h - 11h	9h-10h - Espiritualidade	8h30/10h - Oficina de Estimulação cognitiva	09h - 10h30	Caminhada
09:00 - 11:00	Atividade física	Atividade de convívio com Voluntários	Atividade física	Reunião de Equipe técnica	Reunião de Equipe técnica	Artes Pinturas livres
10:00 - 11:00	ZUMBA		ZUMBA	Estimulação psicofísica		Artesanato
11:00 - 11:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
11:30 - 13:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
13:30 - 15:00	Artesanato	Atividade musical	Roda de conversa	Violeiros e Sanfoneiros	Dia da Beleza	Roda de conversa
14:00 - 15:00	GT 1 - Psicossocial	GT 3 - Psicossocial	Pinturas em desenhos	Atividades de convivência	Cinema	Pinturas em desenhos
15:00 - 15:20	Café	Café	Café	Café	Café	Café
15:20 - 16:30	Artesanato	Atividade musical	Artesanato	Violeiros e Sanfoneiros	Atividades de convivência	Roda Musical
15:30 - 16:30	GT 2 - Psicossocial	GT 4 - Psicossocial		Atividades de convivência	Atividades de convivência	

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
 CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
 email: casadeapoio@cara.org.br  
 "O trabalho é nosso e a glória é de Deus."

**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO Romeiros de N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**5. CAPACIDADE INSTALADA**

**5.1. Recursos Humanos**

<b>Função/cargo</b>	<b>Escolaridade/profissão</b>	<b>Carga horária mensal</b>	<b>Remuneração mensal</b>	<b>Vínculo de trabalho</b>	<b>Fonte de pagamento</b>
Gerente	Ensino médio	220h	R\$ 4.200,00	CLT	Ceprosom
Coordenador Social (parcial)	Ensino Superior em Serviço Social	132h	R\$ 2.000,00	CLT	Ceprosom
Assistente Social	Ensino Superior em Serviço Social	150h	R\$ 2.200,00	CLT	Ceprosom
Assistente Social	Ensino Superior em Serviço Social	150h	R\$ 2.200,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cuidador de Idosos	Ensino médio/ curso de cuidador 80 horas	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Auxiliar de Limpeza	Ensino fundamental	220h	R\$ 1.700,00	CLT	Ceprosom
Cozinheira	Ensino fundamental	220h	R\$ 1.800,00	CLT	Ceprosom
Cozinheira	Ensino fundamental	220h	R\$ 1.800,00	CLT	Ceprosom
Recepcionista	Ensino médio	220h	R\$ 1.900,00	CLT	Ceprosom
Auxiliar Administrativo	Ensino médio	220h	R\$ 2.200,00	CLT	Ceprosom
Psicólogo	Ensino Superior em Psicologia	132h	R\$ 2.900,00	CLT	Ceprosom
Motorista	Ensino fundamental	220h	R\$ 2.300,00	CLT	Ceprosom
Educador Social	Ensino Médio ou Superior	80h	R\$ 1.700,00	Prestador de	OSC

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**5.2. Instalações Físicas**

<b>5.2.1 Estrutura Física:</b> ( x ) Própria ( ) Cedida ( ) Alugada ( ) Outros		
<b>5.2.2 – Instalações físicas (informar o número de cômodos existentes na instituição e quais são as principais atividades realizadas em cada espaço):</b>		
<b>Cômodo</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Tipo de atividades desenvolvidas no espaço</b>
<b>Bloco (1)</b>		
Sala da administração	01	Atividades administrativas
Sala de reunião	01	Reuniões
Sala de recepção	01	Recepção à população e visitantes
Sala sem uso	02	Sem atividades
Sala de administrativo	01	Sala de marketing
Sala de equipamentos (cadeira de rodas, cadeira de banho, bengala e etc.)	01	Armazena os equipamentos para empréstimo
Oficina de manutenção	01	Manutenção dos equipamentos para empréstimo
Banheiros	04	2 piso de cima e 2 de baixo
<b>Bloco (2)</b>		
Sala de informática	01	Inclusão digital
Sala de arquivo	01	Armazenamento de documentos dos usuários e materiais de oficinairos
Salão social	01	Atividades diárias (Zumba; Pintura; Atividade de Convívio, entre outras).
Cozinha	01	Utilizada para eventos
Almoxarifado	02	Armazenar alimentos e descartáveis
Guarita da portaria	01	Atendimento a todas as pessoas que passam pela OSC
Centro Aquático-Piscina	01	Utilizada para hidroterapia
Vestiário da piscina	02	Uso dos idosos para se trocarem após a aula de hidroterapia

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapolo@cara.org.br](mailto:casadeapolo@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "





**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

<b>Bloco (3)</b>		
Sala da diretoria	01	Reunião com a gerência; reunião com a equipe técnica e visitantes.
Sala da Gerência	01	Reuniões com a equipe, administração financeira e atendimentos.
Sala setor técnico	01	Atendimento psicossocial; relatórios técnicos, atendimento individual para usuário e/ou familiares e a comunidade.
Sala setor técnico	01	Atendimento psicossocial; plantão psicológico, relatórios técnicos, atendimento individual para usuário e/ou familiares e a comunidade.
Recepção	01	Sala com computador e impressora
Sala de espera	01	Usada pelos usuários para descanso
Sala de multiuso	01	Atividades de artesanato; dinâmicas, atividades lúdicas, cognitivas e outras.
Refeitório	01	Refeição dos usuários e funcionários; usada também para atividades lúdicas e oficinas.
Sala de TV	01	Usada para descanso dos usuários; reunião com familiares e tarde de lazer (música e dança).
Sala de meditação	01	Espaço utilizado para atividade física.
Quarto	01	Utilizado para atender usuário quando necessário em situação de emergência. Sem uso
Sala "cantinho da beleza"	01	Utilizada pelas voluntárias podóloga e cabelereira.
Sala de saúde	01	Utilizada para armazenar os medicamentos que os usuários fazem uso na OSC,
Sala de atendimento técnico	01	Utilizada para atendimento aos usuários e grupos com a psicóloga
Cozinha	01	Utilizada no preparo das refeições.
Lavanderia	01	Utilizada pela auxiliar geral; cozinheira e auxiliar de cozinha.
Almoxarifado da cozinha	01	Utilizada para armazenar alimentos; descartáveis e utensílios domésticos.
Câmara fria	01	Armazenamento de frios
Almoxarifado	01	Utilizado para armazenar os materiais de uso da fisioterapeuta e arquivo morto.
Estufa de horta	01	Utilizada para consumo da OSC

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)

email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

Academia ao ar livre	01	Utilizada para atividades físicas com os idosos
<b>Bloco (4)</b>		
Capela	01	Espaço para realização de missas e encontros religiosos
<b>Bloco (5)</b>		
Estúdio de Pilates	01	Estúdio para desenvolvimento de atividades físicas: Pilates

**5.2.3 – Equipamentos Disponíveis**

<b>Tipo de Equipamento</b>	<b>Quantidade</b>
Aparelho Telefônico	09
Ar condicionado	06
Climatizadores	03
Armário utilizado pelos usuários	01
Arquivo de aço	06
Bebedouro	05
Cadeira de banho para emergência	01
Cadeira de madeira	100
Cadeira de rodas para emergência	01
Cadeira de varanda	28
Cadeira plástica	160
Cadeiras de salão de beleza	01
Câmara fria móvel	02
Chuveiros	15
Computadores Centro de Convivência (administrativo)	01
Computadores Centro Dia (administrativo)	06
Computadores da administração (Bloco 1)	04

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)

" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

Notebook	02
Computadores sala de informática	09
Fogão industrial	02
Forno Industrial	01
Freezer	04
Impressoras	08
Máquina de costura	02
Mesa de madeira	10
Mesa plástica	40
Mesa para oficinas	04
PABX	01
Poltrona do papai	60
Sofás	04
TV de tela plana	02
Ventilador de pé	03
Climatizador móvel	04
Data-show	01
Projektor de tela	01
Máquina fotográfica	01
Mesa de Pebolim	01
Mesa de ping pong	01
Flip-chart	01
Karaokê	01
Amplificador de som	01
Mesa de som	02

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

Home teacher	01
Caixa de Som	02
Veículos, sendo 1 Van	03
Banco de madeira	04
Batedeira	01
Cadeiras giratórias	30
Armário de aço	13
Liquidificador industrial	01
Microfone de lapela	01
Câmera gopro	01
Mesas de jogos de Carteadado	07
Cadeiras das mesas de carteadado	42
Step	15
Jump	15
Balcão de atendimento	03
Poltrona de assento	07

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

ANEXO XXXIV

**6. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

O que será monitorado e avaliado?	Como? (qual o método ou a atividade de monitoramento e avaliação)	Quando? (periodicidade)	Quem participa	Responsável
Alcance das metas	Utilização de indicadores e meios de verificação previstos no plano de trabalho	Mensal	Assistente social, Psicólogo	Coordenadora Social, Assistente social, Psicólogo
Alcance dos resultados	Utilização dos resultados esperados comparando com os resultados alcançados	Mensal	Assistente social, Psicólogo	Coordenadora Social, Assistente social, Psicólogo
Realização das atividades propostas no Plano de Trabalho	Utilização das atividades propostas comparando com as atividades realizadas	Mensal	Assistente social, Psicólogo	Coordenadora Social, Assistente social, Psicólogo
Participação nas atividades e oficinas propostas	Verificação das listas de frequência comparando-a com a meta de atendimento % estabelecida no plano de trabalho	Mensal	Assistente social, Psicólogo	Coordenadora Social, Assistente social, Psicólogo
Grau de satisfação dos usuários	Elaboração de pesquisa de satisfação com usuário e sua família. A média de satisfação obtida deverá ser acima de 75%	Semestral	Assistente social, Psicólogo.	Coordenadora Social, Assistente social, Psicólogo.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001734 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email: [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**7. APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS**

<b>7.1 – Resumo Geral do Repasse – Subvenção Social</b>		
<b>NATUREZA DA DESPESA</b>	<b>TOTAL MENSAL (R\$)</b>	<b>TOTAL ANUAL ( R\$)</b>
Recursos Humanos	R\$ 37.100,00	R\$ 445.200,00
Tarifas (ÁGUA, LUZ, TELEFONE)	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 4.860,00	R\$ 58.320,00
Encargos Sociais	R\$ 2.015,00	R\$ 24.180,00
<b>TOTAL (R\$)</b>	<b>R\$ 45.975,00</b>	<b>R\$ 551.700,00</b>

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

**7.2- Detalhamento da Aplicação dos Recursos Financeiros Repassados – Subvenção Social**

**7.2.1 Subvenção Municipal**

<b>Especificação</b>	<b>Carga horária</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Nº de parcelas</b>	<b>Valor Total</b>
Gerente	220 horas	R\$ 4.200,00	12	R\$ 50.400,00
Coordenador Social (parcial)	132 horas	R\$ 2.000,00	12	R\$ 24.000,00
Assistente Social	150 horas	R\$ 2.200,00	12	R\$ 26.400,00
Assistente Social	150 horas	R\$ 2.200,00	12	R\$ 26.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cuidador de Idosos	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Auxiliar de Limpeza	220 horas	R\$ 1.700,00	12	R\$ 20.400,00
Cozinheira	220 horas	R\$ 1.800,00	12	R\$ 21.600,00
Cozinheira	220 horas	R\$ 1.800,00	12	R\$ 21.600,00
Recepcionista	220 horas	R\$ 1.900,00	12	R\$ 22.800,00
Auxiliar Administrativo	220 horas	R\$ 2.200,00	12	R\$ 26.400,00
Psicólogo	132 horas	R\$ 2.900,00	12	R\$ 34.800,00
Motorista	220 horas	R\$ 2.300,00	12	R\$ 27.600,00
<b>Subtotal</b>		<b>R\$ 37.100,00</b>		<b>R\$ 445.200,00</b>

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**

**ANEXO XXXIV**

<b>Tarifas (AGUA, LUZ, TELEFONE)</b>			
<b>Item</b>	<b>Especificação</b>	<b>Valor Mensal</b>	<b>Valor Anual</b>
01	Tarifas (Água, Luz, Telefone)	R\$ 2.000,00	R\$ 24.000,00
<b>Subtotal</b>		<b>R\$ 2.000,00</b>	<b>R\$ 24.000,00</b>

<b>Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica</b>			
<b>Item</b>	<b>Especificação</b>	<b>Valor Mensal</b>	<b>Valor Anual</b>
01	Contabilidade	R\$ 1.600,00	R\$ 19.200,00
02	Manutenção (pequenos reparos, consertos em geral, hidráulica, instalações elétricas)	R\$ 1.670,00	R\$ 20.040,00
03	Educador Social	R\$ 1.590,00	R\$ 19.080,00
<b>Subtotal</b>		<b>R\$ 4.860,00</b>	<b>R\$ 58.320,00</b>

<b>Item</b>	<b>Especificação</b>	<b>Valor Mensal</b>	<b>Valor Anual</b>
01	Encargos Sociais	R\$ 2.015,00	R\$ 24.180,00
<b>Subtotal</b>		<b>R\$ 2.015,00</b>	<b>R\$ 24.180,00</b>

<b>Total Geral</b>		<b>R\$ 45.975,00</b>	<b>R\$ 551.700,00</b>
--------------------	--	----------------------	-----------------------

<b>8 - CONTRAPARTIDA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL - OSC (Se houver – facultativo, indicando também, se for o caso, recursos humanos)</b>	
<b>Especificação</b>	<b>Valor mensurado R\$</b>

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "





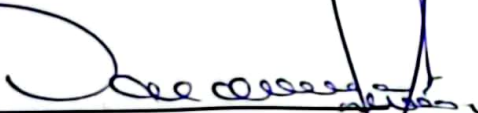
**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA.  
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA.**


ANEXO XXXIV

**9 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE**

Na qualidade de representante legal da OSC – Associação Casa de Apoio Romeiros de Nossa Senhora Aparecida - CARA, declaro, para fins de prova junto ao CEPROSOM, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito de mora ou situação de inadimplência do proponente com o Tesouro Municipal ou qualquer órgão ou entidade da administração pública que impeça a transferência dos recursos.

Limeira, 12 de dezembro de 2022.

  
\_\_\_\_\_  
Valdevino Vieira  
Presidente da OSC

  
\_\_\_\_\_  
Larissa Sampaio Barros  
Coordenadora Social  
CRESS: 35.097

*Larissa Sampaio Barros  
Assistente Social  
CRESS: 35.097*

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.  
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – [www.cara.org.br](http://www.cara.org.br)  
email [casadeapoio@cara.org.br](mailto:casadeapoio@cara.org.br)  
" O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "